



ที่ กพ ๐๐๓๒.๒๐๑/ ๘๗๕๖

โรงพยาบาลกำแพงเพชร
๔๒๘ ถนนราชดำเนิน ๑
อำเภอเมืองกำแพงเพชร กพ ๖๒๐๐๐

๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรื่อง แผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมของชมรมจริยธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

อ้างถึง หนังสือสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๒๑๗/ว ๒๑๔๐ ลงวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมของชมรมจริยธรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข แจ้งให้หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ดำเนินการขับเคลื่อนชมรมจริยธรรมตามแนวทางการขับเคลื่อนชมรมจริยธรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เพื่อเพิ่มศักยภาพและประสิทธิภาพในการจัดทำแผนปฏิบัติการป้องกันปราบปรามการทุจริตประพฤติชอบและส่งเสริมจริยธรรมของหน่วยงาน โดยให้หน่วยงานจัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมของชมรมจริยธรรม ประจำปีงบประมาณของหน่วยงาน นั้น

โรงพยาบาลกำแพงเพชร ขอส่งแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม ของชมรมจริยธรรม โรงพยาบาลกำแพงเพชร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้ ทั้งนี้ได้ส่งเอกสารดังกล่าว ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ moph.moral@gmail.com อีกทางเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นางรจนา ขอนทอง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชร

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล

โทร. ๐ ๕๕๐๒ ๒๐๒๐

โทรสาร. ๐ ๕๕๗๑ ๑๒๓๒



แผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมของชมรมจริยธรรมของหน่วยงานในสังกัดสำนักงาน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ราชการบริหารส่วนภูมิภาค
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ชื่อชมรม ชมรมจริยธรรม โรงพยาบาลกำแพงเพชร หน่วยงานโรงพยาบาลกำแพงเพชร.....
สถานที่ตั้ง ๔๒๘ ถนนราชดำเนิน ๑ ตำบลในเมือง อำเภอเมืองกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร ๖๒๐๐๐
ชื่อผู้ประสานงาน นายสุรศักดิ์ ไบเนียม โทรศัพท์ ๐๕๕-๐๒๒๐๒๐.....

จำนวนบุคลากร.....๑,๒๒๒.....คน

จำนวนกลุ่มเป้าหมาย.....๖๒๐.....คน

จำนวนกิจกรรมที่จะดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ. ...๒๕๖๓.....ทั้งสิ้น.....๒๑.....กิจกรรม

จำนวนงบประมาณที่จะใช้ดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ. ...๒๕๖๓.....รวม.....๕๐,๐๐๐.....บาท

- จากงบประมาณปกติของหน่วยงานรวมทุกโครงการ จำนวน.....๕๐,๐๐๐.....บาท
- จากงบประมาณอื่นๆรวมทุกโครงการ จำนวน.....-.....บาท

เป้าหมายในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

- บุคลากรและจิตอาสา โรงพยาบาลกำแพงเพชร
- รณรงค์เผยแพร่/จัดกิจกรรม/เทิดทูนชาติสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์
- โครงการสร้างสุขด้วยสติในองค์กร

ระยะเวลาที่ดำเนินการ.....๑๒.....เดือน

ผลที่คาดว่าจะได้รับการดำเนินการในกิจกรรมต่างๆ ตามแผนปฏิบัติการ

- บุคลากรใหม่ที่เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความรู้ ด้านกฎหมายและวิธีปฏิบัติงานให้มีคุณภาพ

คุณธรรม

- ผู้บริหารทุกระดับ มีความรู้ความได้รับความรู้ จรรยาข้าราชการ คุณธรรม วินัย พอเพียง

สุจริต จิตอาสา และค่านิยม MOPH ที่จะนำไปถ่ายทอดแก่บุคลากรในหน่วยงาน ให้มีความรู้ และนำไป
ประยุกต์ใช้ในชีวิตและการปฏิบัติงาน

- ผู้รับผิดชอบงาน/ผู้เกี่ยวข้อง ได้พัฒนาศักยภาพ ในการทำงาน
- บุคลากรของโรงพยาบาล ได้แสดงออกถึงความจงรักภักดีต่อสถาบันชาติ ศาสนา และ
พระมหากษัตริย์ และได้น้อมนำหลักธรรมคำสอนทางศาสนา

- ทุกหน่วยงานของรพ.เครื่องมือพัฒนาจิต ที่เป็นวิถีองค์กร ที่ยั่งยืน

- บุคลากรได้มีส่วนร่วมในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ดำรงตนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มี
ส่วนร่วมบำเพ็ญสาธารณสุขประโยชน์

- บุคลากรมีกิจกรรมเร่งสร้างสิ่งใหม่ ใส่ใจเรียน เพื่อใช้ทรัพยากรที่คุ้มค่า ประหยัดค่าใช้จ่าย
และลดต้นทุน

- ผู้บริหาร/ผู้รับผิดชอบ/ผู้เกี่ยวข้อง ได้เข้าถึงฟังได้ใส่ใจบริการใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า ยึดศูนย์กลางในการทำงานเพื่อประโยชน์แก่ประชาชน และขยายเครือข่ายเพิ่มแกนนำและฝึกสมาธิสร้างสุขด้วยสติในองค์กร (MIO) ,สมาธิบำบัด ในระบบสุขภาพ สู่ระดับชุมชน และเครือข่าย CUP ของโรงพยาบาลกำแพงเพชร

รายละเอียดของกิจกรรมที่จะดำเนินการปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ (ตามบัญชีแนบท้าย)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผน
(นายสุรศักดิ์ ไบเนียม)

เลขานุการชมรมจริยธรรม
วันที่.....เดือน.....ปี.....พ.ศ.....

ลงชื่อ.....ประธานชมรม
(นายณัฐพล นवलสาตี)

ประธานชมรมจริยธรรม
วันที่.....เดือน.....ปี.....พ.ศ.....

แผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมของชมรมจริยธรรม โรงพยาบาลกำแพงเพชร ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข (ราชการบริหารส่วนภูมิภาค)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

แผนการดำเนินงาน/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)	
1. กิจกรรมให้ความรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรมแก่บุคลากรที่บรรจุ หรือเข้ามา ปฏิบัติงานใหม่	บุคลากรใหม่ มีเจตคติ ที่ดีต่อองค์กร มี ความรู้ความเข้าใจ กฎ ระเบียบ วินัยใน การปฏิบัติงาน สามารถปฏิบัติงานได้ อย่างถูกต้อง	คณะกรรมการ พัฒนาบุคลากร/ ชมรมจริยธรรม	-ร้อยละ 80% ของบุคลากร ประจำการ ใหม่ผ่านการ อบรม	บุคลากรใหม่ที่ เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับความรู้ ตามกฎหมาย และวิธี ปฏิบัติงานใหม่ คุณภาพ คู่ คุณธรรม	-	←			→	
2. กิจกรรมสร้างจิตสำนึกต่อสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์	ปลูกจิตสำนึกใหม่ ความจงรักภักดี และ นำหลักธรรมคำสอน ไปปรับใช้ในชีวิต	กลุ่มบริหารทั่วไป/ ชมรมจริยธรรม	-ร้อยละของ จำนวนงานที่ เข้าร่วมครบ 100%	-	-	←			→	
3. เสนอชื่อบุคลากรเพื่อรับการคัดเลือก เข้ารับรางวัลด้านคุณธรรมจริยธรรมใน โครงการที่จังหวัด หรือกระทรวง สาธารณสุขจัด เช่น - รางวัลข้าราชการพลเรือนดีเด่น - รางวัลคนดีศรีสาธารณสุข - รางวัลประกวดร้องเล่น	คัดเลือกบุคลากรที่มี ความประพฤติ เหมาะสม ที่เป็น แบบอย่างและเป็น ชื่นชมในหน่วยงาน ภายในให้ได้รับคำ ชมเชยหรือเกียรติบัตร หรือรางวัลเชิดชูจาก ภายในและภายนอก องค์กร	กลุ่มภารกิจ พรส. และกลุ่มงาน ทรัพยากรบุคคล	-	-	-	←			→	

แผนการดำเนินงาน/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒					หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)		
4. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างสุขด้วย สติในองค์กร (Mindfulness In Organizations:MIO) สำหรับบุคลากร ใหม่	พัฒนาบุคลากรให้มี ความรู้ด้านการพัฒนา จิตด้วยโปรแกรมสร้าง สุขด้วยสติในองค์กร ใหม่การพัฒนาจิตเป็น วิถีและวัฒนธรรม องค์กร	คณะกรรมการชมรม จริยธรรมและ คณะกรรมการ SHA	ร้อยละ 90 ของบุคลากร ใหม่ที่ผ่านการ อบรม MIO	ทุกหน่วยงาน ของรพ. เครือข่าย พัฒนาจิต ที่ เป็นวิถีองค์กร ที่ยั่งยืน	50,000	←				→	
4.1 ประกาศนโยบาย ใช้โปรแกรม MIO 1) ใช้ระฆังสติ/คิณัฐลักษณะเตือน สติ ไว้ตามจุดต่าง ๆ 2) เสียตามสาย 3) ทำสมาธิก่อนเริ่มงาน หลังเลิกงาน 4) ใช้สติสนทนา 5) ประชุมบ่อย ๆ ใช้เวลาสั้น ๆ และ ทำสมาธิก่อนและหลังการประชุมทุก ระดับให้สม่ำเสมอ 6) คัดหน่วยงานนำร่อง MIO ไปใช้เพิ่มรูปแบบ 7) เยี่ยมเสริมพลัง หน่วยงานนำร่อง 8) รมรณรงค์การใช้MIOอย่างต่อเนื่อง 9) จัดเวทีแลกเปลี่ยน เรียนรู้ ประสบการณ์ สติ Story ร่วมกับศูนย์ คุณภาพ 10) ประเมินผลและวางแผนปีต่อไป		คณะกรรมการ MIO			-	←				→	

แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒					หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค. - ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค. - มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค. - ก.ย.)		
5. ส่งเสริมกิจกรรมที่ดำรงตนตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ให้บุคลากรและจิตอาสา มีส่วนร่วมและบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ ดังนี้	-เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรหมั่นฝึกฝนตนเองให้มีความรับผิดชอบ ไม่โลกไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคมและสิ่งแวดล้อม	-หัวหน้าหน่วยงาน -คณะกรรมการ ชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวนของบุคลากรที่ ส่วนร่วมใน การเข้าร่วม กิจกรรม	-ทุกหน่วยงาน ของรพ.เพื่อ นำไปปรับใช้ใน การดำเนินงาน ชีวิตประจำวัน รู้จักเป็นผู้ให้	-	↔				↔	
5.1 โครงการหมวกห่วงใย ใส่ใจความรู้สึก	-เพื่อให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยโรคมะเร็งที่มีรายได้น้อย ที่ต้องจ่ายรังสีรักษาด้วยเคมีบำบัด -ผู้ป่วยเด็ก พระภิกษุสงฆ์ และแม่ชีที่อยู่ห่างไกล มี อากาศหนาว	-กลุ่มงานห้องคลอด -คณะกรรมการ ชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวน ของบุคลากรที่ ส่วนร่วมใน การเข้าร่วม กิจกรรม	-บุคลากรมี ส่วนร่วมใน การให้ความ ช่วยเหลือ ให้กับผู้ป่วยมี ภูมิคุ้มกันที่ รู้เท่าทันการ เปลี่ยนแปลง	-	↔				↔	

แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒					หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค. - ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค. - มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค. - ก.ย.)		
5.2 โครงการแผนแม่บทสากล	-เพื่อให้บุคลากรมีส่วนร่วมและจัดทำคอมลินรับบริจาคตามกำลังทรัพย์ และนำเงินไปซื้อแม่พิมพ์หรือผ้าอ้อมสำเร็จรูปให้แก่ผู้ป่วยที่รับบริการ ผ่าตัด และผู้ป่วยที่มีฐานะยากจนหรือผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ป่วยไม่มีญาติ	-กลุ่มงานห้องผ่าตัด -คณะกรรมการชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวนบุคลากรที่เข้าร่วมในการเข้าร่วมกิจกรรม	-บุคลากรมีส่วนร่วมร่วมในการช่วยเหลือผู้กับผู้ป่วย แอปัน และรู้จักเก็บออม ไม่เบียดเบียนผู้อื่น และมอบให้ด้วยจิตใจเอื้ออาทร	-	←				→	
5.3 โครงการระดมทุนอาสาสมัคร	-เพื่อให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยและญาติสำหรับผู้ป่วยที่ไม่ได้มีค่าใช้จ่ายเป็นส่วนส่วนตัวมา เช่น สบู่ แชมพู แปรงสีฟัน ยาสีฟัน	-กลุ่มงาน -ศูนย์รวม -คณะกรรมการชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวนบุคลากรที่เข้าร่วมในกิจกรรม	-บุคลากรที่นำของที่ไม่ได้ใช้ที่อบรมพักค้างโรงแรม เก็บและนำมาบริจาคเพื่อแจกแก่ผู้ป่วยที่นอนรักษาในโรงพยาบาล	-	←				→	

แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒				หมายเหตุ	
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค. - ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค. - มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค. - ก.ย.)		
6. ส่งเสริมกิจกรรมสร้างสิ่งใหม่ ในสีเขียว โดยนำวัสดุครุภัณฑ์ชำรุดมาดัดแปลงและ ประยุกต์ใช้ในการลดต้นทุน ประหยัด ค่าใช้จ่าย ดังนี้											
6.1 โครงการติดตั้งอุปกรณ์ใส่ขวดน้ำยาล้างมือ โดยใช้วัสดุครุภัณฑ์ชำรุด	-เพื่อลดต้นทุน และค่าใช้จ่าย ประหยัดสะดวก ต่อการใช้งานโดย ไม่ต้องเปลี่ยนบ่อย	-กลุ่มงาน วิศวกรรมและ โครงสร้างพื้นฐาน	-ตามจำนวน ที่ติดตั้ง อุปกรณ์ใส่ ขวดน้ำยา ล้างมือ ประดิษฐ์เอง	-ลดต้นทุนและ ค่าอุปกรณ์และ ประหยัด เนื่องจากนำวัสดุ และครุภัณฑ์ที่ ชำรุดนำมา ประดิษฐ์และ นำมาประยุกต์ และให้บริการ แก่เจ้าหน้าที่ ผู้ป่วยและญาติ	-						
6.2 โครงการรื้องานในสีเปลือยเพื่อต่อยา คือรื้องานในสี ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ นำมาใช้กับคนไข้ ที่ติดเชื้อต่อยา รุนแรง เชื้อ MBR	-เพื่อลดต้นทุน และป้องกันการ สัมผัสผู้ป่วยและ สิ่งแวดล้อม รอบตัวผู้ป่วย จากัดคนไข้เยี่ยม ผู้ป่วยได้และลด การแพร่กระจาย เชื้อต่อยาไปสู่เตียง ข้างเคียง	-กลุ่มงานผู้ป่วย อายุรกรรม	-ร้อยละ 80 ของความพร้อม พอใจต่อ ผู้รับบริการ ผู้ป่วย/ญาติ -ร้อยละ 80 ของความพึง พอใจใน หน่วยงาน หรือภายใน องค์กร	-ลดต้นทุนและ ประหยัดป้องกัน การแพร่กระจาย เชื้อต่อยาไปสู่ เตียงของเตียง ลดจำนวนญาติ ผู้ป่วยเข้าสัมผัส กับผู้ป่วยที่ติด เชื้อต่อยา	-						

แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ณที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒					หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค. - ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค. - มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค. - ก.ย.)		
6.3 โครงการรณไฟฟ้าขนส่งอุปกรณ์การแพทย์ (เปลี่ยนจากเดินขึ้นเป็นนั่งขับ)	-เพื่อลดต้นทุนและ ค่าใช้จ่ายประหยัด สะดวกต่อการใช้ งานลดแรงผลักดัน ทำให้เกิดความ ทำให้อึดถึกของ เจ้าหน้าที่ของ ผู้ปฏิบัติงานที่บรรจุด น้ำหนักของอุปกรณ์ การแพทย์เฉลี่ยเกิน 300 กก. ในการใช้ รถเข็นส่งอุปกรณ์ การแพทย์ของ หน่วยงานจ่ายกลาง และหน่วยงานอื่นๆ	-กลุ่มงาน วิศวกรรมและ โครงสร้าง พื้นฐาน	-ร้อยละ 80 ของความพึง พอใจของ ผู้ใช้บริการ ของ ผู้ปฏิบัติงาน ในหน่วยงาน ต่างๆ	-ลดต้นทุนและ ค่าอุปกรณ์และ ประหยัดสะดวก และรวดเร็วใน การขนส่ง อุปกรณ์ การแพทย์ให้กับ หอผู้ป่วยต่างๆ	-	←				→	

แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒					หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค. - ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค. - มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค. - ก.ย.)		
7. ส่งเสริมกิจกรรมเข้าถึง พึ่งได้เสียบริการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า ยึดศูนย์กลางในการทำงานเพื่อประโยชน์แก่ประชาชน ดังนี้ 7.1 กิจกรรมและขยายเครือข่ายเพิ่มแกนนำและสมาชิกสร้างสุขด้วยสติโมดูล (MIO) ผู้ระดับชุมชน เครือข่าย CUP ของโรงพยาบาล จำนวน 27 ชุมชน	-เพื่อให้ประชาชนทั่วไปในชุมชนมีความรู้ด้านการพัฒนาจิตด้วยโปรแกรมสร้างสุข -ให้มีการพัฒนาจิตเป็นวิถีและวัฒนธรรมองค์กร -เพื่อให้เกิดความรัก และเอื้ออาทรในชุมชน -เพื่อส่งเสริมด้านคุณธรรม จริยธรรม -เพื่อเพิ่มแกนนำระดับชุมชน	-กลุ่มงานเวชกรรมสังคม -ชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวนประชาชนที่มีส่วนร่วมในกิจกรรม	-เพื่อฝึกสมาธิ บำบัดและการสร้างสุขด้วยสติในการดูแลสุขภาพ สามารถนำไปใช้ได้ พึ่งตนเองได้	-						
									←	→	

แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒					หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)		
7.2 กิจกรรมโยคะ สมอธิบำบัด ในระบบสุขภาพ ในโรงพยาบาลเครือข่าย CUP และชุมชน โดยการจัดกิจกรรมทำสมาธิแบบ SKT สามารถทำควบคู่ไปกับการรักษาโรคได้ทุกรูปแบบ และทดสอบแล้วว่าไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติ ดังนี้	-เพื่อบุคลากรและประชาชนทั่วไป พัฒนาร่างกายให้สามารถยืดหยุ่นตัวเองได้ โดยมีหลักการสำคัญคือ ปรักการ ทำงานของร่างกายทั้งระบบให้อยู่ในภาวะปกติ	-กลุ่มงาน เวชกรรมสังคม -ชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวนบุคลากร และประชาชนที่มีส่วนร่วมในกิจกรรม	-ช่วยบำบัดผู้ที่ มีปัญหาและบรรเทาอาการลง โดยใช้สมาธิแบบ SKT ที่ไม่ก่อให้เกิดอันตราย	-	←				→	
1) สำหรับผู้ที่ยังไม่มีอาการเจ็บป่วย เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ ป้องกันและบรรเทาอาการ ผู้ที่มีปัญหาเช่น ความดันโลหิต เบาหวานและอาการปวดเมื่อยตามต้นคอ เจ็บป่วยต่างๆ											
2) สำหรับผู้ที่มีอาการเจ็บป่วย ช่วยปรับสภาพร่างกายให้กลับเป็นปกติ ผู้ที่มีปัญหาตามกล้ามเนื้อและข้อต่อ											
3) สำหรับผู้ป่วยหนัก ช่วยฟื้นฟูสภาพร่างกาย สำหรับผู้ป่วยระยะสุดท้าย เช่น มะเร็งอัมพาต ผู้ติดเชื้อเอชไอวี เป็นต้น											
7.3 กิจกรรมสวนสนามตั้งอัมมจักกัปปวัตตนสูตร จัดกิจกรรมโรงพยาบาลกำแพงเพชร และเครือข่าย CUP ของโรงพยาบาล กำหนดการจัดกิจกรรม เดือนละ 1 ครั้ง ตั้งแต่เวลา 18.00 – 20.00 น.	-เพื่อส่งเสริม เพิ่มพูนคุณธรรม จริยธรรมที่ดีงาม ให้เป็นวิถีชีวิตและค่านิยมในการปฏิบัติงาน เป็นแบบอย่างที่ดีที่ยึดหลักคุณธรรม จริยธรรม	-ชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวนบุคลากร และประชาชนที่มีส่วนร่วมในเข้าร่วมกิจกรรม	-บุคลากรและผู้รับผิดชอบ/ผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้พัฒนาศักยภาพในการทำงานและการนำไปปฏิบัติใช้ใน ปีต่อไป	-	←				→	

แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค. - ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค. - มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค. - ก.ย.)	
7.4 กิจกรรมทำบุญตักบาตร ตามหน่วยงาน และหอผู้ป่วยทุกวันพฤหัสบดี เวลา 08:00-08:15 น. เปิดธรรมะจากลำโพง ไร้สายที่เตียงผู้ป่วย เสียตวงสาย ติดป้าย ประชาสัมพันธ์ ให้ผู้ป่วยและญาติฟัง	-เพื่อให้บุคลากร และผู้ป่วยและญาติมีส่วนร่วม มีจิตสำนึกที่ดี มีศรัทธา มีจิตเมตตา ยินดีและเต็มใจ ให้ความช่วยเหลือ ให้ผู้ป่วย/ญาติ พ้นจากความทุกข์	-ทุกหน่วยงาน -ชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวนบุคลากร และประชาชนที่มีส่วนร่วมใน เข้าร่วม กิจกรรม	-ช่วยส่งเสริมให้บุคลากรทำกิจกรรม ร่วมกันและฝึกจิตสำนึกที่ดี ทางพุทธ ศาสนาที่ สามารถทำให้ผ่อนคลายและ พ้นจากความทุกข์ได้	-	←			→	
7.5 กิจกรรมผ่อนคลายโดยการนั่งสมาธิด้วย อุปกรณ์ช่วยนวด และกิจกรรมอุบาสก ท้องคาถา พาตลอดง่าย	-เพื่อให้ผู้ป่วยที่เจ็บครรภ์ที่มีภาวะเครียด วิตกกังวล วิตกกังวลช่วย นวด และท้องคาถาตลอดง่าย เพื่อให้ผู้ป่วยเป็น ความสนใจ ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย สดชื่น กระตุ้น เส้นประสาท ลด ความรุนแรงของ การเจ็บครรภ์	-กลุ่มงาน ห้องคลอด	-ตามจำนวนผู้ป่วยเข้า ร่วมใน กิจกรรม	-ช่วยให้ผู้ป่วย คลาย ความเครียด และความวิตกกังวลรู้สึกผ่อนคลาย สดชื่น กระตุ้น ประสาท ลดความ รุนแรงของ การเจ็บครรภ์	-	←			→	

แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค. - ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค. - มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค. - ก.ย.)	
7.6 กิจกรรมให้เจ้าหน้าที่สอนคลายด้วยการนั่งสมาธิ เติมน้ำจืด ฟังธรรมะ แต่เมตตาฯ ชมสื่อธรรมะ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างเจ้าหน้าที่ด้วยกัน โดยทำกิจกรรม ดังนี้ - กล่าวคำปฎิญาณตน - สมาธิผ่อนคลาย - กอดให้พี่เลี้ยง - เรียนรู้ลมหายใจ - มีสติทุกย่างก้าว	-เพื่อให้บุคลากรมีสติและจิตสำนึกของพื้นที่บริการที่ดีและบริการด้วยกิริยาอ่อนน้อม วาจาสุภาพ มั่นจิต เมตตา กรุณา ยินดี และเต็มใจช่วยเหลือผู้ป่วยและญาติ	-ทุกหน่วยงาน -ชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวนบุคลากรและผู้ช่วยและญาติที่มีส่วนร่วมในเข้าร่วม -เข้าร่วมกิจกรรม	-ช่วยส่งเสริมและสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างเจ้าหน้าที่ช่วยกัน และผู้ป่วยและญาติอย่างเสมอภาค มีสติและจิตสำนึกที่ดีบริการที่ดี	-	←			→	
7.7 กิจกรรมให้พี่พี่พาและเยี่ยมญาติในจิตใจแก่ผู้ป่วยหนักและผู้ป่วยระยะสุดท้าย ทางการพยาบาลแบบประคับประคอง (Palliative care)	-เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเผชิญกับความเจ็บป่วย การเตรียมความพร้อมที่จะรับมือกับสภาพการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นให้ครอบครัวและบุคลากรทางการแพทย์	-ทุกหอผู้ป่วย	-ตามจำนวนหน่วยงานที่ทำกิจกรรม -การพยาบาลแบบประคับประคอง (Palliative care)	-ช่วยให้ผู้ป่วยและญาติเตรียมความพร้อมที่จะรับมือกับสภาพการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น	-	←			→	

แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒					หมา
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค. - ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค. - มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค. - ก.ย.)		
7.8 กิจกรรมส่งเสริมให้คนไข้ที่ฉายที่ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมกินไข่ขาวต้ม	-เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้เรื่องอาหารผู้ป่วยที่ฉายให้ทราบถึงประโยชน์ของไข่ขาว ข้อมูลการควบคุมน้ำหนัก ต้มไข่ขาว แยกให้ผู้ป่วยรับประทานขณะฟอกเลือดคนละ 2 ฟอง ในขณะฟอกเลือดในชั่วโมงที่ 4	-กลุ่มงานไตเทียม	-ตามจำนวนและผู้ช่วยและญาติที่มีส่วนร่วมในการเข้าร่วมกิจกรรม	-ช่วยส่งเสริมคนไข้ที่ฉายได้ทราบประโยชน์ของการกินไข่ขาวต้มในขณะฟอกเลือดและติดตามผลการตรวจ Serum albumin ทุก 3 เดือน และแจ้งให้ผู้ป่วยทราบว่าควรจะรับประทานไข่ขาวเพิ่มชิ้นหรือเพิ่มเท่าไรจากเดิมที่เคยรับประทาน	-	←				→	

แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ณที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.-ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)	
8. กิจกรรมจิตอาสา รับผิดชอบต่อสังคม - จิตอาสา ประชาชน กลุ่มชุมชน อสม.และ ข้าราชการเกษียณอายุ ร่วมวัดความดัน ซึ่งนำหนัก และมีส่วนร่วมในการปฏิบัติงาน การให้บริการสุขภาพร่วมกับเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล ด้วยความสมัครใจโดยไม่มี ค่าตอบแทนและมีค่าเงินการจ่ายเป็น ระบบและต่อเนื่อง สำหรับผู้ป่วยที่เข้ามารับ บริการในโรงพยาบาล เป็นประจำทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์	-เพื่อเจ้าหน้าที่ และจิตอาสา มีส่วนร่วมใน การปฏิบัติงาน ให้บริการสุขภาพ แก่การให้บริการ ผู้ป่วยและญาติมี ความสะดวกและ รวดเร็วมากขึ้น ลดระยะเวลาการ รอคอย และได้รับ ความพึงพอใจแก่ผู้ มารับบริการ	-ทุกหน่วยงาน -ชมรมจริยธรรม	-จำนวน บุคลากรที่มี จิตอาสา เพิ่มขึ้น -จำนวน บุคลากร ภายนอกเข้า ร่วมเป็นจิต อาสาใน โรงพยาบาล	-ผู้มารับบริการ รับทราบและ ได้รับคำแนะนำ การปฏิบัติตัวที่ เข้ามาใช้บริการ ในโรงพยาบาล ได้รับความ สะดวก ความรู้ ความเข้าใจ ระบบ ขั้นตอน และลดแรง ความเครียดวิตก กังวลและ ระยะเวลาการ รอคอย	-	←			→	